

WEEK-END  
21 ET 22 MARS 2020

# Zen

## Sesshin de Printemps

Maître Zen  
Gérard Chinrei Pilet

Sint Maria Aalter

ENTRE BRUGES ET GAND, BELGIQUE



# Retraite Zen

**Domein Menas  
Blekkervijverstraat 20  
9880 Sint Maria Aalter**

**Arrivée : Vendredi 20 Mars à partir de 17H00**

**Départ : Dimanche 22 mars à 15H00**

**À apporter :**

- Sac couchage ou draps et taie d'oreiller
- Bol, serviette de table et couvert
- Kimono ou vêtements amples
- Zafu et zafuton

**Prix : 95 €**

Inscription : **Guy Muller**

IBAN : BE97 0010 5167 8949    BIC : GEBABEBB

Mention : sesshin 2020 + Nom + M(oine) / B(odhisattva)

guymuller@skynet.be    +33(0)69 22 92 78

La réception de votre virement fera office de réservation.

Seulement 53 chambres individuelles disponibles.

*Un problème d'argent ne doit pas être un obstacle à la pratique, n'hésitez pas à en parler.*

Train : 1,2 km à pied de la gare de Sint Maria Aalter  
(De Bruges : 15 min; de Gand 24 min).

